血圧記録表（家庭血圧・朝晩2回）

氏名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　期間：　　年　　月　　日 〜　　月　　日　腕：左・右

日付	朝（　：　）		晩（　：　）		メモ（服薬・体調）
	1回目	2回目	1回目	2回目	
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					
/　（　）					

朝の平均 ＿＿＿＿ / ＿＿＿＿　　晩の平均 ＿＿＿＿ / ＿＿＿＿　　全体の平均 ＿＿＿＿ / ＿＿＿＿

cairnware.com/ketsuatsu-kirokuhyo で作成